

21.10.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»  
С. С. Войтко**Школы (Младшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                              | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>   |                                                 |                                                                                |                            |
| 90                        | Тефтели из говядины с<br>рисом и соусом 90 п/ф  | Калорийность-162, Белки-5,3, Жиры-8,6,<br>Углеводы-5,5                         |                            |
| 150                       | Макароны с томатом 150                          | Калорийность-226, Белки-5,7, Жиры-6,8,<br>Углеводы-23,82                       |                            |
| 200                       | Кисель фруктовый 200                            | Калорийность-87, Углеводы-11                                                   |                            |
| 30                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                            |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                            |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                                 | Калорийность-621, Белки-16, Жиры-16,3,<br>Углеводы-70,1                        |                            |
| <b>Обед1</b>              |                                                 |                                                                                |                            |
| 200                       | Суп картофельный с<br>бобовыми 200              | Калорийность-116, Белки-4,5, Жиры-4,5,<br>Углеводы-18,5                        |                            |
| 90                        | Биточки из птицы с соусом.<br>90                | Калорийность-225, Белки-11,45, Жиры-<br>14,84, Углеводы-107                    |                            |
| 150                       | Рис припущенный 150                             | Калорийность-206, Белки-3,7, Жиры-4,65,<br>Углеводы-38,8                       |                            |
| 200                       | Чай с сахаром 200                               | Калорийность-28, Углеводы-7                                                    |                            |
| 30                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                            |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                            |
| Итого за Обед1            |                                                 | Калорийность-720, Белки-24, Жиры-24,<br>Углеводы-104,9                         |                            |
| Итого за день             |                                                 | Калорийность-1341, Белки-40, Жиры-40,<br>Углеводы-175                          |                            |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                              | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания (руб) |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>   |                                                 |                                                                                |                            |
| 90                        | Тефтели из говядины с<br>рисом и соусом 90 п/ф  | Калорийность-162, Белки-8, Жиры-10,<br>Углеводы-11                             |                            |
| 200                       | Макароны с томатом 200                          | Калорийность-301, Белки-8, Жиры-9,<br>Углеводы-48                              |                            |
| 200                       | Кисель фруктовый 200                            | Калорийность-87, Углеводы-21                                                   |                            |
| 40                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                            |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                            |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                                 | Калорийность-745, Белки-23, Жиры-20,<br>Углеводы-119                           |                            |
| <b>Обед2</b>              |                                                 |                                                                                |                            |
| 250                       | Суп картофельный с<br>бобовыми 250              | Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6,<br>Углеводы-23                              |                            |
| 90                        | Биточки из птицы с соусом.<br>90                | Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13,<br>Углеводы-11                            |                            |
| 180                       | Рис припущенный 180                             | Калорийность-247, Белки-4, Жиры-6,<br>Углеводы-47                              |                            |
| 200                       | Чай с сахаром 200                               | Калорийность-28, Углеводы-7                                                    |                            |
| 40                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                            |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                            |
| Итого за Обед2            |                                                 | Калорийность-838, Белки-33, Жиры-25,<br>Углеводы-127                           |                            |
| Итого за день             |                                                 | Калорийность-1583, Белки-56, Жиры-45,<br>Углеводы-246                          |                            |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметжанова  
М.Р.Бухгалтер-  
калькулятор

Алексеева А.А.